

Menù estivo refezione scolastica 2020 Ist. Santa Sofia Elementare (V.S.G. Bosco)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana				
Gnocchetti sardi alla marinara	Pasta primavera	Pasta olio e parmigiano	Raviolini alla crema di latte	Pasta al tonno
Mozzarella	Dadini di petto di pollo alla mugnaia	Prosciutto crudo	Bocconcini di pollo	Nugget di pesce
Insalata di pomodori	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Insalata	Patate gratinate
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° Settimana				
Pennette rosè	Pasta con crema di zucchine	Fusilli al pesto	Riso burro e parmigiano	Pasta pomodoro e basilico
Prosciutto cotto	Cotoletta	Formaggio spalmabile	Uova strapazzate	Filetto di merluzzo gratinato
Insalata	Patate al forno	Carote julienne	Fagiolini	Spinaci al parmigiano
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Succo di frutta	Frutta fresca
3° Settimana				
Crema di fagioli con pastina	Riso al pomodoro	Farfalle al pesto	Cannelloni di carne al pomodoro	Pasta burro e parmigiano
Mozzarella	Bocconcini di pollo burro e salvia	Polpette al rosmarino	Prosciutto crudo	Bastoncini di merluzzo
Insalata	Fagiolini	Insalata di pomodori	Carote julienne	Patate all'olio
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolcetto	Frutta fresca
4° Settimana				
Sedanini piselli e prosciutto cotto	Pasta pomodoro e basilico	Riso burro e parmigiano	Pasta alla pizzaiola	Sedanini con crema di zucchine
Galbanino	Nugget di pesce	Prosciutto crudo	Arista agli aromi	Formine di pesce
Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Insalata	Patate al forno	Carote julienne
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia	Frutta fresca

in vigore 01/10/2020

Dott.ssa **PAMELA LONGO**
DIETISTA

La dietista
Pamela Longo