

Menù invernale refezione scolastica 2020-2021

Ist. Santa Sofia Elementare (V.S.G. BOSCO)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana				
Farfalle al pomodoro	Gnocchetti sardi al pesto	Crema di fagioli con pastina	Riso al pomodoro	Pasta burro e parmigiano
Uova strapazzate	Polpette al rosmarino	Ciliegine di latte	Bocconcini di pollo burro e salvia	Bastoncini di merluzzo
Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Patate all'olio	Pisellini in bianco
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca
2° Settimana				
Crema di legumi con pastina	Sedanini all'amatriciana	Pasta pomodoro	Tortellini burro e parmigiano	Conchiglie con crema di zucchine
Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo panato	Fusi di pollo	Caciottina	Polpette di pesce
Fagiolini all'olio	Insalata	Bieta all'olio	Insalata	Purè
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° Settimana				
Vellutata di lenticchie con pastina	Mezze maniche burro e parmigiano	Risotto con spinaci	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta al ragù vegetale
Formaggio spalmabile	Polpette al pomodoro	Affettato di tacchino	Bocconcini di pollo	Formine di pesce
Zucchine/Broccolo/Cavolfiore	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Insalata	Patate al forno
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolcetto	Frutta fresca
4° Settimana				
Crema di legumi con pastina	Pennette alla pizzaiola	Pasta alla bolognese	Sedanini burro e parmigiano	Pasta con crema di zucchine
Galbanino	Filetto di merluzzo panato	Uova strapazzate	Arista agli aromi	Nugget di pesce
Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Purea	Carote all'olio	Pisellini in bianco
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Succo di frutta	Frutta fresca